

Prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças em idade escolar na cidade de São José do Rio Preto

Cristiane C Ferreira¹, Cibele M Oliveira², Murilo B Perez³, Moacir F Godoy⁴

1- Acadêmica do curso de medicina – FAMERP 2- Acadêmica do curso de medicina – FAMERP 3- Acadêmico do curso de medicina – FAMERP 4- Docente do curso de medicina - FAMERP

Introdução: A obesidade é considerada pela OMS uma epidemia global. Em outros estudos feitos com crianças e adolescentes pôde-se notar diferenças entre cidades e países quanto à prevalência do problema e suas diferenças conforme os níveis sociais. Assim este estudo encontrará essa prevalência em São José do Rio Preto auxiliando a prevenção entre esses adolescentes e crianças do desenvolvimento de diabetes, doenças cardiovasculares, Hipertensão Arterial, osteoartrite entre outras disfunções que podem ser causadas ou agravadas pela obesidade. **Objetivos:** o objetivo deste estudo é verificar a prevalência de sobrepeso e obesidade segundo sexo, idade, peso, altura e IMC em 300 crianças e adolescentes de 8 a 14 anos na cidade de São José do Rio Preto, sendo estes 150 alunos de escolas particulares e 150 de escolas públicas. **Métodos/ Procedimentos:** Trata-se de um estudo transversal envolvendo alunos de 8 a 14 anos, sendo 150 estudantes de escolas públicas e 150, de escolas particulares. Alunos da Liga de Controle da Obesidade (LICOB), graduandos do curso de medicina, irão obter dados antropométricos, como a estatura, peso e idade, medir a circunferência abdominal, e calcular o IMC, segundo os critérios de idade da OMS. Os responsáveis pelas crianças e adolescentes que concordarem com a participação na pesquisa, deverão assinar um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados Esperados:** é esperado que haja um alto número de crianças e adolescentes apresentando sobrepeso devido aos hábitos alimentares altamente calóricos, geralmente, praticados por essas gerações, que apresentam sobrepeso cada vez em maiores índices e cada vez em idades mais precoces. E assim como na média brasileira apresentada em estudos anteriores é esperado que a prevalência de sobrepeso seja maior entre os níveis sociais mais baixos.